



La cigüeña del bebé

BABY SHOWER

Guía Práctica

Qué es un Baby Shower y para qué se organiza

El Baby Shower es una reunión que se realiza antes del nacimiento de un bebé.

Tradicionalmente es una reunión exclusivamente de mujeres, aunque cada vez más se tiende a invitar a parejas de amigos o familiares.

El objetivo de un Baby Shower es que la futura madre sienta nuestro apoyo y cariño al tiempo que se celebra el próximo nacimiento.

Otro objetivo es proveer a la futura mamá de todo lo que necesitará cuando nazca el bebé.

Quién organiza el Baby Shower

La futura madre o una persona muy allegada será la encargada de organizar la fiesta y coordinar los detalles para que todo salga perfecto.

Cuándo se celebra

No hay un periodo específico para hacer la fiesta, aunque se suele celebrar aproximadamente de uno a dos meses antes del nacimiento del bebé.

Elementos imprescindibles para un Baby Shower

Lista de Invitados

Los invitados tradicionalmente son sólo mujeres, sin embargo no está fuera de lugar una celebración mixta, ya que el hombre también forma parte del acontecimiento.

Los invitados deberán ser personas cercanas a la futura mamá que mantengan con ella una relación estrecha.

El número de invitados tradicionalmente oscila entre los 6 y 30, dependiendo del espacio donde se llevará a cabo la celebración, número de amigos, etc.

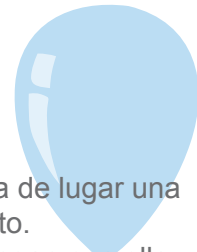
Invitaciones

Una vez que la lista de invitados haya sido elaborada llega la hora de elegir las invitaciones.

Los detalles en esta elección son muy importantes ya que la invitación será lo que cause la primera impresión de nuestra fiesta.

La decoración de las invitaciones deberá coincidir con la temática elegida para la celebración. Independientemente de su aspecto, siempre deberán contener cierta información: nombre del bebé, lugar, fecha y hora del Baby Shower y nombre del o de los invitados.

Siempre que sea posible las invitaciones estarán personalizadas con el nombre de cada invitado y firmadas por los futuros papás y se entregarán, al menos, una semana antes de la celebración. Los invitados deberán confirmar su asistencia.





La cigüeña del bebé

Temática de la fiesta y decoración

La temática de la fiesta puede ser muy variada, pero siempre sobre temas relacionados con los bebés. Asegúrate de elegir la música adecuada, tranquila pero animada, que envuelva a los invitados en un ambiente cálido y relajado.

Temas relacionados

Holidays Theme

El tema vacacional puede crear un ambiente muy festivo. Puedes variar la decoración según la época del año; pequeños duendes en Navidad, animalitos marinos y sombrillas en verano...

Una estrella viene en camino

Esta temática conlleva la decoración con estrellas, lunas y nubecitas.

Decora el lugar de la celebración con colores como el plateado, amarillo, blanco...

Pon los nombres de los invitados en pequeñas estrellas y añade breves mensajes con notas de agradecimiento o buenos deseos para el bebé.

Baby Animals

Decora tu fiesta con cachorros de todas las especies. Esta temática te permitirá caracterizar a los invitados y realizar divertidos juegos.

El Arca de Noé (para gemelos)

Decora el lugar de la fiesta con parejas de animales. Cada mesa o rincón deberá tener diferentes animales como parejas de elefantes, tigres, tortugas, etc.

Teddy Bear

Otro tema clásico para los Baby Showers es la decoración basada en la popular figura del osito Teddy. La ventaja de este estilo es que es relativamente fácil encontrar elementos decorativos con esta temática y se puede usar tanto para chicos como para chicas.

A ritmo de nana

Elige tu canción de cuna favorita y utiliza su letra para desarrollar la decoración de tu Baby Shower.





La cigüeña del bebé

Lista de Regalos

Los regalos son el eje central de esta celebración.

Los invitados deberán proveer a la futura mamá de todos los objetos necesarios para cuando nazca el bebé como ropita, elementos decorativos para la habitación del niño e incluso cochecitos o cunas si se juntan varios invitados para hacer un mismo regalo.

Para que no se repitan los presentes y para que éstos sean realmente útiles es recomendable que la madre elabore una lista con lo que necesita y que los invitados se fijen en ella a la hora de elegir los regalos. Es conveniente ir actualizando la lista.

En la fiesta situaremos una mesa para ir dejando los regalos según vayan llegando los invitados hasta el momento de abrirlos.

Juegos

Para que la fiesta sea un éxito todos los invitados deben participar en los juegos.

Los organizadores de la fiesta deberán tener preparados regalos como premio a cada uno de los juegos. Los premios serán pequeños detalles con temática relativa a la de la fiesta.

Existen algunos juegos que ya pueden considerarse como tradicionales; las sopas de letras, los juegos de memoria o los crucigramas. Estos juegos podrás encontrarlos en cualquier página dedicada a la temática Baby Shower.

A continuación te proponemos una serie de juegos para amenizar tu Baby Shower.

Adivinar el tamaño de la tripa de la mamá

Éste es uno de los juegos de Baby Shower más comunes. Para jugar se necesitarán papel higiénico o un lazo y una tijera.

Cada participante deberá cortar el pedazo de papel higiénico o lazo que crea que corresponde al contorno de la tripa de la mamá. Cuando los participantes ya tengan en mano los trozos de papel o lazo se deberán comparar con el contorno real de la tripa de la mamá.

El participante que más cerca esté de la medida correcta será el ganador del juego.

El rostro del bebé

Para este juego necesitaremos revistas de bebés, pegamento, una hoja de papel en blanco y tijeras.

Los participantes de este juego estarán divididos en grupos.

Cada uno de estos grupos hará un collage en el que intentará adivinar la apariencia que tendrá el rostro del bebé cuando nazca.

El grupo que haya creado el bebé que más le guste a la madre será el ganador.

Pictionary de bebés

Deberemos crear algunas tarjetas con diferentes frases o palabras relacionadas con los bebés.

Los invitados deberán dividirse en dos o tres grupos. A cada grupo se le entregará una tiza.



La cigüeña del bebé

En el medio de la sala en donde se lleve a cabo este juego se deberá colocar una pizarra; en cada ronda una persona de cada grupo cogerá una tarjeta y representará la frase de su tarjeta; su equipo deberá adivinar lo que es en menos de dos minutos.

El marido embarazado

El juego consiste en que los hombres deben inflar globos y colocárselos debajo de la ropa, como si estuvieran embarazados. El primero que pueda atarse los cordones sin explotar el globo ganará; es importante que el globo se hinche al máximo, para que sea más fácil que explote.

Nunca digas Bebé

A medida que vayan llegando los invitados se les entregará un distintivo o tarjeta que se colgarán del cuello o se pondrán en algún sitio visible. A partir de un momento indicado no se podrá decir la palabra "bebé". Cuando un invitado sorprenda a otro diciendo la palabra prohibida podrá adueñarse de su distintivo. Al final de la fiesta gana quien más distintivos tenga.

Palabras de bebé

Se reparten hojas de papel y lápices a todos los participantes. Se pide a cada jugador que, durante 3 minutos, escriba en la hoja todos los objetos relacionados con el bebé que pueda recordar. Al cabo de ese tiempo se ponen en común las respuestas. El jugador que haya escrito más palabras gana el juego.

El bebé y su madre

Este juego es como el de poner la cola al burro pero con un bebé.

Se dibuja en una cartulina a la madre y los participantes con los ojos vendados deberán colocar un dibujo del bebé en los brazos de la mamá. El que más cerca esté de acertar gana el juego.

Comida

La comida de un Baby Shower debe ser elegida cuidadosamente. Siempre que sea posible se agregarán detalles decorativos como centros florales, y pequeños elementos comestibles que se añadirán como decoración.

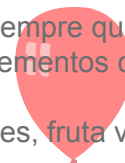
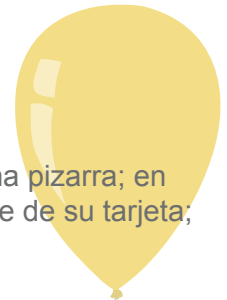
Se recomiendan entrantes suaves y ligeros, canapés, mini sandwiches, fruta variada en brochetas... La bebida será sin alcohol.

La tarta es uno de los puntos importantes de la fiesta, lo ideal es que sea sobre una temática acorde con el resto de la fiesta.

Tarjetas de agradecimiento y recuerdo

Por último no debemos olvidarnos de hacer a cada invitado un pequeño regalo de agradecimiento por haber asistido a la fiesta.

Puede ser una figurita, un muñequito, unos bombones, una pinza con forma de chupete... depende de la imaginación de cada anfitrión. Estos regalos deberán ir acompañados de una tarjeta personalizada y firmada por los padres agradeciendo la asistencia al Baby Shower.





La cigüeña del bebé

La tradición del pastel de pañales

Un pastel de pañales es uno de los mejores regalos que se pueden hacer a una madre que está a punto de dar a luz. Se trata de un regalo muy práctico en donde el ingrediente principal son precisamente los pañales.

Debemos tener en cuenta que quienes deben realizar el pastel de pañales para la mamá son las invitadas.

Dentro de este pastel se suelen incluir otros productos como biberones, chupetes, jabones, talcos, toallitas, etc.

La decoración del pastel de pañales también es muy importante, se pueden incluir muchos elementos diferentes, como muñecos de peluche, sonajeros, o cualquier tipo de objeto que esté relacionado con el bebé y que pueda llegar a ser útil para los futuros papás.

Cómo hacer un pastel de pañales

Ingredientes

60 pañales

Plato para pasteles

Biberón

Elementos decorativos

En primer lugar, debemos tener muy claro cuáles serán los elementos que utilizaremos y cuál será el diseño del pastel. Una vez que ya tengas la idea puedes comenzar a comprar todos los elementos.

Generalmente el pastel de pañales tiene alrededor de 3 pisos.

Para un pastel de pañales básico necesitarás unos 60 pañales y un rollo de cinta del color correspondiente a la decoración que tendrá el pastel, para enrollar los pañales entre sí.

El resto de los elementos será cuestión de gustos; pero siempre productos de bebé.

No hay que olvidarse de un elemento básico sobre el que construir la tarta: un plato para pasteles.

Para realizar el primer piso de este pastel de pañales, utilizaremos unos 35 pañales, los cuales estarán enrollados y sujetos con una banda elástica; es importante que los pañales estén enrollados lo más apretados que sea posible, y siempre comenzando por la parte delantera hasta la parte de atrás, alrededor de un biberón o una botella. Iremos construyendo así piso por piso hasta alcanzar la altura deseada.

En cuanto a la decoración del pastel, la parte más importante es la coronación del mismo.

Algunas de las ideas más comunes que suelen verse en cualquier pastel de pañales son muñecos de peluche, alguna figura que puede ser un personaje infantil, de caricaturas, una cigüeña, un querubín o un bebé.

